

Secretaria de
Educação



PREFEITURA DE
GRANJEIRO
Governo do Povo



ANEXO I.I
CARDÁPIO DA MERENDA
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 2023.02.02.1



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GRANJEIRO-CE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (Urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA (01 a 03 anos)

PERÍODO (Parcial)

1ª E 3ª SEMANA DO MÊS / 2023

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Cuscuz ensopadinho com carne moída e proteína de soja cozido, vitamina manga sem açúcar

Sopa de feijão carioca com macarrão espaguete, cenoura e abóbora

Arroz parboilizado refogado com cenoura, peito de frango cozido com batata inglesa
Fruta: Banana

Cuscuz ensopadinho com

peito de frango cozido e desfiado, salada de tomate cortado em cubos
Fruta: Goiaba sem casca cortada em cubos ou Manga sem casca cortada em cubos refogada

Baião de dois molinho (arroz parboilizado e feijão verde ou seco), carne bovina em tiras ou carne moída refogada

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
307,91	8,53 55% a 65% do VET	8,13 10% a 15% do VET	8,5 15% a 30% do VET	19,06	22,99	51,53	1,65
	% 69	% 17	% 14				

ANNA LÍCYA CALIXTO SERAFIM
NUTRICIONISTA - CRN-11: 10769

*Uma vez por mês poderá ser servido mungunzá



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (Urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA (01 a 03 anos)

PERÍODO (Parcial)

2ª E 4ª SEMANA DO MÊS / 2023

2ª FEIRA

LANCHE
Cuscuz com ovo mexido ou cozido ou sardinha, vitamina da polpa de goiaba sem açúcar

3ª FEIRA

Arroz branco, peito ou sobrecoxa de frango acebolada, macaxeira ou batata doce cozida
Fruta: Melancia ou Laranja

4ª FEIRA

Cuscuz ensopadinho com carne moída e proteína de soja
Fruta: Maça sem casca cortada em cubos ou Banana

5ª FEIRA

Maria Isabel de frango com batata inglesa e cenoura
OU
Vitamina de banana e mamão com aveia

6ª FEIRA

Macarronada (macarrão ninho) de carne moída com proteína de soja ou, peito de frango desfiado, e extrato de tomate, refogado com verduras e cenoura ralada, suco de manga sem açúcar

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
305,16	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	31,84	12,71	64,29	1,44
g 48	g 13	g 7					
% 63	% 16	% 21					

ANNA LÍCYA GALIXTO SERAFIM
NUTRICIONISTA - CRN-11: 10769





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GRANJEIRO-CE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: (Pré-Escola e Ensino Fundamental I e II)

ZONA (Urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA: (4 a 15 anos)

PERÍODO: (Parcial)

1ª e 3ª SEMANA DO MÊS / 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Cuscuz ou pão, carne moída e proteína de soja cozido, suco de acerola ou manga	Sopa de feijão carioca com macarrão espaguete, abóbora e cenoura	Arroz parboilizado refogado com cenoura, peito de frango cozido com batata inglesa	Cuscuz, peito de frango cozido e desfiado, vinagre de tomate	Baião de dois (arroz parboilizado e feijão verde ou seco), carne bovina (em tiras) cozida ou carne moída refogada
			Fruta: Banana	Fruta: Goiaba ou Manga	
Composição nutricional (Média semanal)					
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		326,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g 56	g 14	g 5
			% 68	% 17	% 15

ANNA LÍCYA GALIXTO SERAFIM

NUTRICIONISTA – CRN-11: 10769



*Uma vez por mês poderá ser servido mungunzá



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GRANJEIRO-CE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: (Pré-Escola e Ensino Fundamental I e II)

ZONA (Urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA: (4 a 15 anos)

PERÍODO: (Parcial)

2ª e 4ª SEMANA DO MÊS / 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Cuscuz com ovo mexido ou cozido ou sardinha, vitamina da polpa de goiaba ou cajá	Arroz branco, peito ou sobrecoxa de frango acebolada, macaxeira ou batata doce cozida Fruta: Melancia ou Laranja	Cuscuz com carne moída e proteína de soja cozida, vinagrete de tomate Fruta: Maçã ou Banana	Leite com chocolate em pó e biscoito ou bolo OU Vitamina de banana e mamão e biscoito	Macarronada (macarrão ninho) de carne moída com proteína de soja ou peito de frango desfiado e extrato de tomate refogado com verduras e cenoura ralada, suco de manga ou acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 327,91	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	g 54 % 66	g 12 % 15	g 7 % 19		

ANNA LÍCYA CALIXTO SERAFIM
NUTRICIONISTA – CRN-11: 10769

*Uma vez por mês, servir doce de banana ou leite como sobremesa.



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: *(Ensino Fundamental I e II)*

ZONA *(Urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos)

PERÍODO: *(Integral)*

1ª e 3ª SEMANA DO MÊS / 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	logurte e biscoito	Cuscuz ou pão, carne moída e proteína de soja cozido, suco de acerola ou manga	Pão com ovo mexido, café com leite	Cuscuz, peito de frango cozido e desfiado, Fruta: Goiaba ou Manga	Leite com chocolate em pó e biscoito ou bolo
ALMOÇO	Arroz branco, frango frito, purê de batata, salada de alface e tomate, suco de manga ou acerola	Arroz branco, feijão preto, linguiça frita, vinagrete de tomate Fruta: Laranja ou Abacaxi	Arroz parboilizado refogado com cenoura, macarrão refogado com cebola e milho, peito de frango cozido com extrato de tomate	Arroz branco, feijão carioca, carne suína cozida, seco), salada crua de cenoura e beterraba ralada	Baião de dois (arroz parboilizado e feijão verde ou carne bovina (em tiras) cozida, salada de repolho e tomate Fruta: Melancia ou Banana
LANCHE DA TARDE	Cuscuz com peito de frango desfiado	Leite com chocolate em pó e biscoito	Vitamina da polpa de cajá ou goiaba e biscoito ou bolo Fruta: Banana ou Maçã	Pão com margarina e suco de goiaba ou manga	Cuscuz com ovo e café com leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 1638,28	CHO (g) 55% a 65% do VET g 267 % 65	PTN (g) 10% a 15% do VET g 61 % 15	LPD (g) 15% a 30% do VET g 36 % 20	

ANNA LÍCYA CAIXTO SERAFIM
NUTRICIONISTA CRN-11: 10769





EDUCAÇÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GRANJEIRO-CE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GRANJEIRO-CE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: (Ensino Fundamental I e II)

ZONA (Urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos)

PERÍODO: (Integral)

2ª e 4ª SEMANA DO MÊS / 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com ovo mexido ou cozido ou sardinha, suco da polpa de goiaba ou manga	Leite com chocolate em pó e biscoito ou bolo	Cuscuz com carne moída e proteína de soja cozida Fruta: Maçã ou Banana	Vitamina de banana e mamão e biscoito	Pão com margarina, vitamina da polpa de cajá ou acerola Fruta: Goiaba ou Banana
ALMOÇO	Arroz branco refogado com cenoura, carne bovina cozida, macarrão refogado com verduras, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão de corda, sobrecoxa de frango acebolada, macaxeira ou batata doce cozida Fruta: Laranja ou Tangerina ou Abacaxi	Arroz branco, feijão carioca, carne moída cozida com batata, chuchu e abóbora	Baião de dois (arroz parboilizado e feijão verde ou seco), frango cozido, salada de pepino e tomate Fruta: Melancia	Arroz branco, feijão carioca, carne suína frita, salada crua de alface e cenoura suco da polpa de manga ou goiaba
LANCHE DA TARDE	Suco da polpa de acerola ou goiaba e biscoito	Salada de fruta (banana, mamão, maçã e suco de laranja) ou Pipoca	Vitamina da polpa de goiaba ou manga e biscoito	Cuscuz com peito de frango desfiado	Pão com ovo e café com leite ou suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 1607,18	CHO (g) 55% a 65% do VET g 281 % 69	PTN (g) 10% a 15% do VET g 59 % 15	LPD (g) 15% a 30% do VET g 28 % 16	



ANNA LÍCYA CALIXTO SERAFIM
NUTRICIONISTA – CRN-11: 10769

*Uma vez por mês, servir doce de banana ou leite como sobremesa do almoço.